

사회위기 대응 치유 프로젝트 <터치유> 「RUN&LINK 1845」 참여자 모집 공고

(재)고창문화관광재단 · 고창문화도시센터에서는 청년 인구 감소와 지역 내 관계 형성 기회 부족에 대응하고자, 러닝을 매개로 청년들이 자연스럽게 만나고 연결되는 참여형 프로젝트 「RUN&LINK 1845」를 추진합니다. 18km · 45km 선택형 러닝 챌린지에 참여할 청년을 다음과 같이 모집하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

2026년 7월 16일

재단법인 고창문화관광재단 이사장

I 사업개요

○ 사업명 : 사회위기 대응 치유 프로젝트 <터치유> 「RUN&LINK 1845」

※ RUN&LINK(런앤링크) 1845 의미

- RUN & LINK는 러닝을 매개로 청년들이 자연스럽게 참여하고 연결되는 과정을 의미
- 1845는 고창군 청년 기준연령(만 18세 ~ 45세)과 청년들이 모이는 시간(18시 45분)을 상징

○ 사업기간 : 2026. 7. ~ 9.

○ 사업장소 : 고창군 일원

○ 사업내용

- 18km / 45km 선택형 러닝 챌린지 운영
- 러닝 전문 코치와 함께하는 원데이 클래스 운영
- NRC 앱 활용 러닝 기록 인증 및 온라인 활동 공유
- 고창 주요 러닝 장소 연계 현장 팝업 프로그램 운영
- 피날레 러닝 및 결과공유회(밋업) 운영
- 참가비 전액 고창군 육상 꿈나무 장학금 지원

RUN&LINK 1845 러닝 챌린지 참여자 모집

- 모집기간 : 7. 16.(목) ~ 8. 28.(금) 18:00까지 선착순 모집
- 운영기간 : 7. 27.(월) ~ 9. 18.(금) ※ 결과공유회(밋업) : 9. 19.(토)
- 운영장소 : 고창군 일원
- 모집인원 : 총 100명(18km 50명 / 45km 50명) 내외
 - ※ 신청현황에 따라 분야별 인원 조정 가능
- 모집대상
 - 고창군 거주 만 18세 이상 45세 이하 청년(1982년 ~ 2007년 출생)
 - 고창군에 직장이 있거나 고창군에 관심 있는 청년
- 운영내용
 - 1) 18km / 45km 선택형 러닝 챌린지 운영

구분	18km 챌린지	45km 챌린지
모집 인원	선착순 50명(개인 또는 팀)	
달성 목표	운영기간 내 개인 누적 18km 달성	운영기간 내 개인 누적 45km 달성
참가비	10,000원	20,000원
	※참가비 전액 고창군 육상 꿈나무 지원	
참여혜택	(기본) 공식 티셔츠 제공 (완주) 완주 메달	(기본) 공식 티셔츠 제공 (완주) 완주 메달, 러닝 굿즈
참여방법	- 네이버폼 신청(https://naver.me/FpwKMnK6) - 개인 일정에 맞춰 자유롭게 러닝 - Nike Run Club(NRC) 앱 기록 캡처 인증(1회 최소 2km 이상 인증) - 카카오톡 오픈채팅방에 기록 업로드	

2) 오프닝 프로그램(러닝 원데이 클래스) 운영

- 운영일시 : 7. 25.(토) 19:00 ~ 21:30
- 장 소 : 고창 공설운동장
- 대 상 : 러닝에 관심 있는 누구나
- 모집인원 : 30명 ※ 러닝 원데이 클래스 참여자 별도 모집 예정
- 선정기준
 - (1순위) RUN&LINK 1845 러닝 챌린지 참여자
 - (2순위) 고창군 거주 청년(만 18세 이상 45세 이하 청년(1982년 ~ 2007년 출생))
 - (3순위) 고창군민
 - (4순위) 관외 거주 청년(만 18세 이상 45세 이하 청년(1982년 ~ 2007년 출생))
- 운영내용
 - 러닝 원데이 클래스(전문 코치)
 - 단체 오픈 러닝 세션

3) 현장 팝업 부스 운영

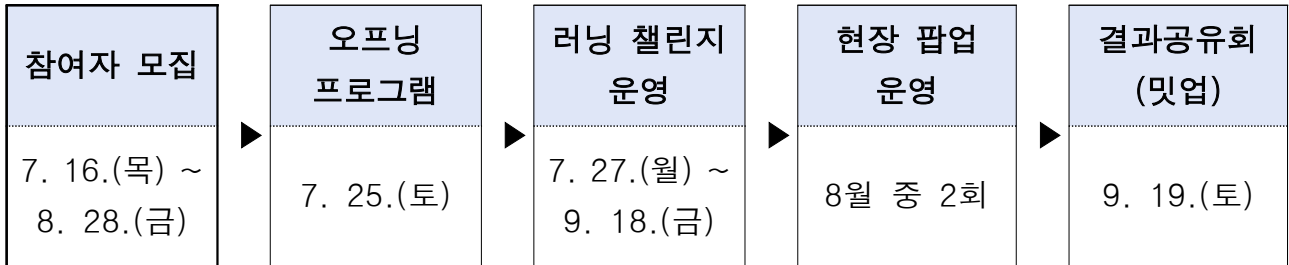
- 기 간 : 8월 중(2회)
- 장 소 : 고창군 주요 러닝 장소
- 내 용
 - 프로젝트 홍보 및 신규 참가자 모집
 - 러닝용 에너지젤, 음료 등 제공

4) 결과공유회(밋업)

- 일 시 : 9. 19.(토) 18:00(예정)
- 장 소 : 추후 공지
- 내 용
 - 피날레 단체 러닝
 - 챌린지 완주 메달 수여 및 러닝 용품 경품 추첨 등
 - 참여자 인터뷰 및 러닝 에피소드 공유
 - 향후 지속 가능한 고창 청년 커뮤니티 관련 논의

III

추진일정



IV

유의사항

- 혹서기 안전사고 예방을 위해 폭염 시간대를 피해 오전 또는 저녁 시간대 참여를 권장합니다.
- 참여자는 본인의 건강상태를 확인한 후無理하지 않는 범위에서 참여하여야 합니다.
- 개인 부주의로 인해 발생한 사고에 대해서 재단에서는 책임지지 않습니다.
- 고창군 내에서 자유롭게 러닝이 가능하며, 교통법규를 준수해야 합니다.
- 허위 기록 제출 시 완주 인정이 취소될 수 있습니다.
- 행사 중 촬영된 사진 및 영상은 사업 홍보자료로 활용될 수 있습니다.
- 공식 티셔츠 제작을 위해 신청 시 정확한 의류 사이즈를 기재하여야 하며, 제작 이후 사이즈 변경은 어려울 수 있습니다.
- 제출된 개인정보는 참가자 관리와 사업 운영을 위해서만 사용합니다.
- 현장 팝업 부스 및 결과공유회(밋업) 세부 일정은 프로젝트 전용 SNS 및 카카오톡 오픈채팅방을 통해 안내합니다.

(문의) 고창문화관광재단 치유문화팀(☎ 070-4175-6673)