

사회위기 대응 치유 프로젝트 <터치유>

RUN & LINK 1845

고창을 달러라

18km / 45km 선택형 러닝 챌린지

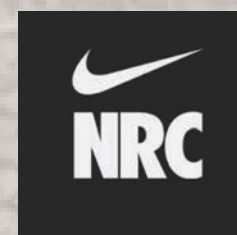
RUN & LINK 1845

18km / 45km 선택형 러닝 챌린지

RUN & LINK 1845 프로젝트란?

고창군 청년들의 건강한 여가 문화를 조성하고 자연스러운 소통을 이끌어내기 위해 기획된 커뮤니티 주도형 러닝 프로젝트로, 단순히 혼자 달리는 것을 넘어 지역 청년들이 함께 건강한 목표를 세우고서로 연결(Link)되며 시너지를 낼 수 있도록 알차게 구성되었습니다.

모집기간: 7. 16.(목) ~ 8. 28.(금) ※챌린지 운영기간: 7. 27.(월) ~ 9. 18.(금)		
모집대상 고창군 거주 만 18세 이상 ~ 45세 이하 청년(1982년 ~2007년 출생) 고창군에 직장이 있거나 고창군에 관심이 있는 청년		
구분	18km 챌린지	45km 챌린지
모집 인원	선착순 50명(개인 또는 팀)	선착순 50명(개인 또는 팀)
달성 목표	챌린지 기간 내 개인 누적 18km 달성	챌린지 기간 내 개인 누적 45km 달성
참가비	10,000원	20,000원
	※참가비 전액 고창군 육상 꿈나무 지원	
참여혜택	(기본) 공식 티셔츠 제공 (완주) 완주 메달	(기본) 공식 티셔츠 제공 (완주) 완주 메달, 러닝 굿즈
참여방법	- 네이버폼 신청(참여링크) - 개인 일정에 맞춰 자유롭게 러닝 - Nike Run Club(NRC) 앱 기록 캡처 인증(1회 최소 2km 이상 인증) - 카카오톡 오픈채팅방 및 SNS에 기록 업로드	



챌린지 참가비 전액 기부 / 러닝 어플(Nike Run Club(NRC)) 기록 캡처 인증(필수)

※ 신청 안내

- 1) 신청 접수 후 2일 내 선정 확정 안내 및 참가비 입금 계좌 전달
- 2) 러닝 챌린지 참여자 대상 7월 25일(토) 오프닝 프로그램(러닝 원데이 클래스) 신청 시 우선 참여 기회 제공
- 3) 오프닝 프로그램은 러닝 원데이 클래스와 단체 러닝 세션으로 운영

7/25
9/19

오프닝 프로그램(Kick-off) 운영 _ 최범식 코치 초청

피날레(Finale) 소규모 마라톤 및 결과공유 밋업 운영



※ 터치유(TOUCH YOU) 의미

- 고창문화도시 비전 '문화, 어머니 약손이 되다'를 의미하는 위로가 담긴 다정한 손길(터치, 유)
- 고창이라는 삶의 터전을 문화예술로 치유하고 지역의 회복탄력성을 높이는 과정(터, 치유)



문의: 고창문화관광재단 070-4175-6673

◀ 참여링크

사회위기 대응 치유 프로젝트 <터치유>

RUN & LINK 1845

고창을 달러라

18km / 45km 선택형 러닝 챌린지

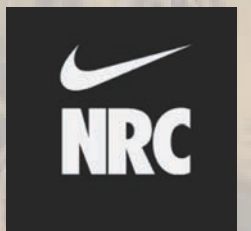
RUN & LINK 1845

18km / 45km 선택형 러닝 챌린지

RUN & LINK 1845 프로젝트란?

고창군 청년들의 건강한 여가 문화를 조성하고 자연스러운 소통을 이끌어내기 위해 기획된 커뮤니티 주도형 러닝 프로젝트로, 단순히 혼자 달리는 것을 넘어 지역 청년들이 함께 건강한 목표를 세우고서로 연결(Link)되며 시너지를 낼 수 있도록 알차게 구성되었습니다.

모집기간: 7. 16.(목) ~ 8. 28.(금) ※챌린지 운영기간: 7. 27.(월) ~ 9. 18.(금)		
모집대상 고창군 거주 만 18세 이상 ~ 45세 이하 청년(1982년 ~2007년 출생) 고창군에 직장이 있거나 고창군에 관심이 있는 청년		
구분	18km 챌린지	45km 챌린지
모집 인원	선착순 50명(개인 또는 팀)	선착순 50명(개인 또는 팀)
달성 목표	챌린지 기간 내 개인 누적 18km 달성	챌린지 기간 내 개인 누적 45km 달성
참가비	10,000원	20,000원
	※참가비 전액 고창군 육상 꿈나무 지원	
참여혜택	(기본) 공식 티셔츠 제공 (완주) 완주 메달	(기본) 공식 티셔츠 제공 (완주) 완주 메달, 러닝 굿즈
참여방법	- 네이버폼 신청(참여링크) - 개인 일정에 맞춰 자유롭게 러닝 - Nike Run Club(NRC) 앱 기록 캡처 인증(1회 최소 2km 이상 인증) - 카카오톡 오픈채팅방 및 SNS에 기록 업로드	



챌린지 참가비 전액 기부 / 러닝 어플(Nike Run Club(NRC)) 기록 캡처 인증(필수)

※ 신청 안내

- 1) 신청 접수 후 2일 내 선정 확정 안내 및 참가비 입금 계좌 전달
- 2) 러닝 챌린지 참여자 대상 7월 25일(토) 오프닝 프로그램(러닝 원데이 클래스) 신청 시 우선 참여 기회 제공
- 3) 오프닝 프로그램은 러닝 원데이 클래스와 단체 러닝 세션으로 운영

7/25

9/19

오프닝 프로그램(Kick-off) 운영 _ 최범식 코치 초청

피날레(Finale) 소규모 마라톤 및 결과공유 밋업 운영



※ 터치유(TOUCH YOU) 의미

- 고창문화도시 비전 '문화, 어머니 약손이 되다'를 의미하는 위로가 담긴 다정한 손길(터치, 유)
- 고창이라는 삶의 터전을 문화예술로 치유하고 지역의 회복탄력성을 높이는 과정(터, 치유)



문의 : 고창문화관광재단 070-4175-6673

◀ 참여링크